



### **Wichtige Hinweise:**

- Während des Kurses müssen die Begleitpersonen außerhalb der Schwimmhalle warten (Ausnahmen, z.B. aus medizinischen Gründen, sind vorher zu erfragen).
- Kinder, die vor kurzem das Seepferdchen erlangt haben, oder die in Kürze das Seepferdchen bestehen werden, können sich in einem Seepferdchen-Kurs auch auf den Seeräuber vorbereiten.

### **Seepferdchen-Kurs Dienstag**

|                           |            |                    |
|---------------------------|------------|--------------------|
| 26.05.2026 – 01.12.2026   | 17 Termine | 1x pro-Woche       |
| Start <b>16:30 Uhr</b>    |            | 45 min pro Einheit |
| Nachholtermin: 08.12.2026 |            | <b>425€</b>        |

Seepferdchen-Kurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. Vor den Sommerferien gibt es ein individuelles Feedback. So kann die Ferienzeit zum eigenen Training optimal genutzt werden.

Kurstage:

26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 03.11., 10.11., 17.11., 01.12.

### **Seeräuber / Bronze / Silber / Gold Dienstag**

|                           |            |                    |
|---------------------------|------------|--------------------|
| 26.05.2026 – 01.12.2026   | 17 Termine | 1x pro-Woche       |
| Start <b>17:30 Uhr</b>    |            | 45 min pro Einheit |
| Nachholtermin: 08.12.2026 |            | <b>425€</b>        |

Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt. Zudem Training für das deutsche Schwimmabzeichen Silber und Gold (Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten muss die Prüfungsleistung „Springen“ außerhalb des Kurses absolviert werden. Für diesen Teil der Prüfung ist jeder Kursteilnehmer eigenständig verantwortlich. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen).

Kurstage:

26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 03.11., 10.11., 17.11., 01.12.



## Seepferdchen-Kurs Mittwoch

27.05.2026 – 02.12.2026

17 Termine

1x pro-Woche

Start **16:30 Uhr**

45 min pro Einheit

Nachholtermin: 09.12.2026

**425€**

Seepferdchen-Kurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. Vor den Sommerferien gibt es ein individuelles Feedback. So kann die Ferienzeit zum eigenen Training optimal genutzt werden.

Kurstage:

27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 04.11., 11.11., 18.11., 02.12.

## Seepferdchen-Kurs Anfänger Sonntag

31.05.2026 – 06.12.2026

16 Termine

1x pro-Woche

Start **12:30 Uhr**

45 min pro Einheit

Nachholtermin: 13.12.2026

**400€**

Der Seepferdchen Anfänger Kurs ist ideal für Kinder, welche bislang nur wenig intensiven Kontakt mit dem Wasser hatten oder noch ängstlich in einigen Bereichen (z.B. Kopf unter Wasser) sind. In diesem Kurs soll dem Kind spielerisch die Angst vor dem Wasser genommen werden. Zudem werden die Bewegungen des Schwimmens vermittelt.

Vor den Sommerferien gibt es ein individuelles Feedback. So kann die Ferienzeit zum eigenen Training optimal genutzt werden.

Kurstage:

31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 01.11., 08.11., 15.11., 06.12.



### **Seepferdchen-Kurs Sonntag**

|                           |            |                    |
|---------------------------|------------|--------------------|
| 31.05.2026 – 06.12.2026   | 16 Termine | 1x pro-Woche       |
| Start <b>13:30 Uhr</b>    |            | 45 min pro Einheit |
| Nachholtermin: 13.12.2026 |            | <b>400€</b>        |

Seepferdchen-Kurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. Vor den Sommerferien gibt es ein individuelles Feedback. So kann die Ferienzeit zum eigenen Training optimal genutzt werden.

Kurstage:

31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 01.11., 08.11., 15.11., 06.12.

### **Seepferdchen-Kurs Fortgeschrittene Sonntag**

|                           |            |                    |
|---------------------------|------------|--------------------|
| 31.05.2026 – 06.12.2026   | 16 Termine | 1x pro-Woche       |
| Start <b>14:30 Uhr</b>    |            | 45 min pro Einheit |
| Nachholtermin: 13.12.2026 |            | <b>400€</b>        |

Dieser Kurs bietet Kindern mit Vorerfahrungen durch andere Kurse den nötigen technischen Unterricht, um das Schwimmen zu erlernen. Zudem wird hier die Kondition für das Seeräuber Abzeichen trainiert.

Vor den Sommerferien gibt es ein individuelles Feedback. So kann die Ferienzeit zum eigenen Training optimal genutzt werden.

Kurstage:

31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 01.11., 08.11., 15.11., 06.12.



HANSE PLANSCH

### Seeräuber- und Bronze-Kurs Sonntag

31.05.2026 – 06.12.2026

16 Termine

1x pro-Woche

Start **15:30 Uhr**

45 min pro Einheit

Nachholtermin: 13.12.2026

**400€**

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt.

Kurstage:

31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 01.11., 08.11., 15.11., 06.12.

### Silber / Gold /Schwimmclub Sonntag

31.05.2026 – 06.12.2026

16 Termine

1x pro-Woche

Start **16:30 Uhr**

45 min pro Einheit

Nachholtermin: 13.12.2026

**400€**

In diesem Kurs wird für das Deutsche Schwimmabzeichen in Silber oder Gold trainiert. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten muss die Prüfungsleistung „Springen“ außerhalb des Kurses absolviert werden. Für diesen Teil der Prüfung ist jeder Kursteilnehmer eigenständig verantwortlich. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen. Zudem ist dieser Kurs geeignet, um über die Abzeichen hinaus, weiter zu trainieren. Gern vereinbaren wir individuelle Leistungsziele.

Kurstage:

31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 01.11., 08.11., 15.11., 06.12.