HANSE PLANSCH

Wichtige Hinweise:

- Während des Kurses müssen die Begleitpersonen außerhalb der Schwimmhalle warten (Ausnahmen, z.B. aus medizinischen Gründen, sind vorher zu erfragen).
- Kinder, die vor kurzem das Seepferdchen erlangt haben, oder die in Kürze das Seepferdchen bestehen werden, können sich in einem Seepferdchen-Kurs auch auf weitere Abzeichen, wie z.B. den Seeräuber, vorbereiten.

Seepferdchen-Kurs Dienstag

04.11.2025 – 07.04.2026	16 Termine	1x pro-Woche
Start **16:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 14.04.2026		**400€**

Seepferdchen-Kurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen.

04.11.	02.12.	06.01.	03.02.	17.03.	07.04
11.11.	09.12.	13.01.	10.02.	24.03.	
18.11.		20.01.	17.02.		
		27.01.	24.02.		

Seeräuber / Bronze / Silber / Gold Dienstag

04.11.2025 – 07.04.2026	16 Termine	1x pro-Woche
Start **17:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 14.04.2026		**400€**

Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt. Zudem Training für das deutsche Schwimmabzeichen Silber und Gold (Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten muss die Prüfungsleistung „Springen“ außerhalb des Kurses absolviert werden. Für diesen Teil der Prüfung ist jeder Kursteilnehmer eigenständig verantwortlich. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen).

04.11.	02.12.	06.01.	03.02.	17.03.	07.04
11.11.	09.12.	13.01.	10.02.	24.03.	
18.11.		20.01.	17.02.		
		27.01.	24.02.		

HANSE PLANSCH

Seepferdchen-Kurs Mittwoch

05.11.2025 – 08.04.2026	16 Termine	1x pro-Woche
Start **16:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 15.04.2026		**400€**

Seepferdchen-Kurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen.

05.11.	03.12.	07.01.	04.02.	18.03.	08.04
12.11.	10.12.	14.01.	11.02.	25.03.	
19.11.		21.01.	18.02.		
		28.01.	25.02.		

Seepferdchen-Kurs Anfänger Sonntag

09.11.2025 – 19.04.2026	15 Termine	1x pro-Woche
Start **12:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 26.04.2026		**375€**

Der Seepferdchen Anfänger Kurs ist ideal für Kinder, welche bislang nur wenig intensiven Kontakt mit dem Wasser hatten oder noch ängstlich in einigen Bereichen (z.B. Kopf unter Wasser) sind. In diesem Kurs soll dem Kind spielerisch die Angst vor dem Wasser genommen werden. Zudem werden die Bewegungen des Schwimmens vermittelt.

09.11.	07.12.	04.01.	08.02.	22.03.	12.04
16.11.	14.12.	11.01.	15.02.	29.03.	19.04.
		18.01.	22.02.		
		25.01.			

HANSE PLANSCH

Seepferdchen-Kurs Fortgeschrittene Sonntag

09.11.2025 – 19.04.2026	15 Termine	1x pro-Woche
Start **13:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 26.04.2026		**375€**

Der Seepferdchen Fortgeschrittene Kurs bietet Kindern, welche entweder Vorerfahrungen durch andere Kurse haben und/oder keine Angst vor dem Wasser haben (z.B. Kopf unter Wasser), den nötigen technischen Unterricht, um das Schwimmen zu erlernen. Natürlich kommt auch hier der Spaß im Wasser nicht zu kurz.

09.11.	07.12.	04.01.	08.02.	22.03.	12.04
16.11.	14.12.	11.01.	15.02.	29.03.	19.04.
		18.01.	22.02.		
		25.01.			

Seepferdchen-Kurs Fortgeschrittene Sonntag

09.11.2025 – 19.04.2026	15 Termine	1x pro-Woche
Start **14:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 26.04.2026		**375€**

Der Seepferdchen Fortgeschrittene Kurs bietet Kindern, welche entweder Vorerfahrungen durch andere Kurse haben und/oder keine Angst vor dem Wasser haben (z.B. Kopf unter Wasser), den nötigen technischen Unterricht, um das Schwimmen zu erlernen. Natürlich kommt auch hier der Spaß im Wasser nicht zu kurz.

09.11.	07.12.	04.01.	08.02.	22.03.	12.04
16.11.	14.12.	11.01.	15.02.	29.03.	19.04.
		18.01.	22.02.		
		25.01.			

HANSE PLANSCH

Seeräuber- und Bronze-Kurs Sonntag

09.11.2025 – 19.04.2026	15 Termine	1x pro-Woche
Start **15:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 26.04.2026		**375€**

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt.

09.11.	07.12.	04.01.	08.02.	22.03.	12.04
16.11.	14.12.	11.01.	15.02.	29.03.	19.04.
		18.01.	22.02.		
		25.01.			

Silber / Gold /Schwimmclub Sonntag

09.11.2025 – 19.04.2026	15 Termine	1x pro-Woche
Start **16:30 Uhr**		45 min pro Einheit
Nachholtermin: 26.04.2026		**375€**

In diesem Kurs wird für das Deutsche Schwimmabzeichen in Silber oder Gold trainiert. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten muss die Prüfungsleistung „Springen“ außerhalb des Kurses absolviert werden. Für diesen Teil der Prüfung ist jeder Kursteilnehmer eigenständig verantwortlich. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.
Zudem ist dieser Kurs geeignet, um über die Abzeichen hinaus, weiter zu trainieren. Gern vereinbaren wir individuelle Leistungsziele.

09.11.	07.12.	04.01.	08.02.	22.03.	12.04
16.11.	14.12.	11.01.	15.02.	29.03.	19.04.
		18.01.	22.02.		
		25.01.			