



HANSE PLANSCH

Wichtige Hinweise:

- Während des Kurses müssen die Begleitpersonen außerhalb der Schwimmhalle warten (Ausnahmen, z.B. aus medizinischen Gründen, sind vorher zu erfragen).
- Kinder, die vor kurzem das Seepferdchen erlangt haben, oder die in Kürze das Seepferdchen bestehen werden, können sich in einem Seepferdchen-Kurs auch auf weitere Abzeichen, wie z.B. den Seeräuber, vorbereiten.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl (5 Kinder) nicht erreicht werden, findet der Kurs nicht statt.

Seepferdchen-Kurs Mittwoch

07.05.2025 – 08.10.2025 15 Termine 1x pro-Woche
Start **16:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 15.10.2025 **375€**

Seepferdchen-Kurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	07. Mai	04. Juni	02. Juli	17. September	01. Oktober
	14. Mai	11. Juni	09. Juli	24. September	08. Oktober
	21. Mai	18. Juni	16. Juli		
		25. Juni	23. Juli		

Seepferdchen-Kurs Dienstag

13.05.2025 – 07.10.2025 14 Termine 1x pro-Woche
Start **16:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 14.10.2025 **350€**

Seepferdchen-Kurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	13. Mai	03. Juni	01. Juli	16. September	07. Oktober
	20. Mai	10. Juni	08. Juli	23. September	
		17. Juni	15. Juli	30. September	
		24. Juni	22. Juli		



HANSE PLANSCH

Seeräuber / Bronze / Silber / Gold Dienstag

13.05.2025 – 07.10.2025 14 Termine 1x pro-Woche
Start **17:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 14.10.2025 **350€**

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder gedacht, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt. Dies ist ein Zwischenschritt auf dem Weg zum Bronzeabzeichen.

Zudem kann für das deutsche Schwimmabzeichen Silber trainiert werden. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten muss die Prüfungsleistung „Springen“ außerhalb des Kurses absolviert werden. Für diesen Teil der Prüfung ist jeder Kursteilnehmer eigenständig verantwortlich. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.

Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	13. Mai	03. Juni	01. Juli	16. September	07. Oktober
	20. Mai	10. Juni	08. Juli	23. September	
		17. Juni	15. Juli	30. September	
		24. Juni	22. Juli		

Seepferdchen-Kurs Anfänger Sonntag

11.05.2025 – 12.10.2025 14 Termine 1x pro-Woche
Start **12:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 19.10.2025 **350€**

Der Seepferdchen Anfänger Kurs ist ideal für Kinder, welche bislang nur wenig intensiven Kontakt mit dem Wasser hatten oder noch ängstlich in einigen Bereichen (z.B. Kopf unter Wasser) sind. In diesem Kurs wird dem Kind spielerisch die Angst vor dem Wasser genommen. Zudem werden die Bewegungen des Schwimmens vermittelt.

Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	11. Mai	01. Juni	06. Juli	21. September	05. Oktober
	18. Mai	15. Juni	13. Juli	28. September	12. Oktober
	25. Mai	22. Juni	20. Juli		
		29. Juni			



HANSE PLANSCH

Seepferdchen-Kurs Fortgeschrittene Sonntag

11.05.2025 – 12.10.2025 14 Termine 1x pro-Woche
Start **13:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 19.10.2025 **350€**

Der Seepferdchen Fortgeschrittene Kurs bietet Kindern, welche entweder Vorerfahrungen durch andere Kurse haben und/oder keine Angst vor dem Wasser haben (z.B. Kopf unter Wasser), den nötigen technischen Unterricht, um das Schwimmen zu erlernen. Natürlich kommt auch hier der Spaß im Wasser nicht zu kurz.

Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	11. Mai	01. Juni	06. Juli	21. September	05. Oktober
	18. Mai	15. Juni	13. Juli	28. September	12. Oktober
	25. Mai	22. Juni	20. Juli		
		29. Juni			

Seepferdchen-Kurs Fortgeschrittene Sonntag

11.05.2025 – 12.10.2025 14 Termine 1x pro-Woche
Start **14:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 19.10.2025 **350€**

Der Seepferdchen Fortgeschrittene Kurs bietet Kindern, welche entweder Vorerfahrungen durch andere Kurse haben und/oder keine Angst vor dem Wasser haben (z.B. Kopf unter Wasser), den nötigen technischen Unterricht, um das Schwimmen zu erlernen. Natürlich kommt auch hier der Spaß im Wasser nicht zu kurz.

Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	11. Mai	01. Juni	06. Juli	21. September	05. Oktober
	18. Mai	15. Juni	13. Juli	28. September	12. Oktober
	25. Mai	22. Juni	20. Juli		
		29. Juni			



HANSE PLANSCH

Seeräuber- und Bronze-Kurs Sonntag

11.05.2025 – 12.10.2025 14 Termine 1x pro-Woche
Start **15:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 19.10.2025 **350€**

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt.

Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	11. Mai	01. Juni	06. Juli	21. September	05. Oktober
	18. Mai	15. Juni	13. Juli	28. September	12. Oktober
	25. Mai	22. Juni	20. Juli		
		29. Juni			

Silber / Gold /Schwimmclub Sonntag

11.05.2025 – 12.10.2025 14 Termine 1x pro-Woche
Start **16:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 19.10.2025 **350€**

In diesem Kurs wird für das Deutsche Schwimmabzeichen in Silber oder Gold trainiert.

Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten muss die Prüfungsleistung „Springen“ außerhalb des Kurses absolviert werden. Für diesen Teil der Prüfung ist jeder Kursteilnehmer eigenständig verantwortlich. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.

Zudem ist dieser Kurs geeignet, um über die Abzeichen hinaus, weiter zu trainieren. Gern vereinbaren wir individuelle Leistungsziele.

Ein ausführliches Feedback vor den Sommerferien ermöglicht ein optimales privat fortgeführtes Training während der Schwimmkursfreien Zeit.

Termine:	11. Mai	01. Juni	06. Juli	21. September	05. Oktober
	18. Mai	15. Juni	13. Juli	28. September	12. Oktober
	25. Mai	22. Juni	20. Juli		
		29. Juni			