



HANSE PLANSCH

Wichtige Hinweise:

- Während des Kurses müssen die Begleitpersonen außerhalb der Schwimmhalle warten (Ausnahmen, z.B. aus medizinischen Gründen, sind vorher zu erfragen).
- Kinder, die vor kurzem das Seepferdchen erlangt haben, oder die in Kürze das Seepferdchen bestehen werden, können sich in einem Seepferdchenkurs auch auf weitere Abzeichen, wie z.B. den Seeräuber, vorbereiten.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl (5 Kinder) nicht erreicht werden, findet der Kurs nicht statt.

Seepferdchen Ferienkurs

23.07.2024 – 16.08.2024 11 Termine 3x pro-Woche (Di, Mi, Fr je 16:30)
45 min pro Einheit **275€**

Dieser Seepferdchenkurs bietet, durch die 3 Einheiten pro Woche, ein intensives Training. Kindern, mit bislang nur wenig Erfahrung im Wasser, oder noch ängstlichen Kindern, wird der Besuch eines Seepferdchen Anfänger Kurses empfohlen.

Termine: 23. Juli 02. August
 24. Juli 06. August
 26. Juli 07. August
 30. Juli 13. August
 31. Juli 14. August
 16. August

Seepferdchenkurs Dienstag

10.09.2024 – 10.12.2024 12 Termine 1x pro-Woche (Di)
Start **16:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 17.12.2024 **300€**

Seepferdchenkurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen.

Termine: 10. September 01. Oktober 05. November 03. Dezember
 17. September 15. Oktober 19. November 10. Dezember
 24. September 22. Oktober 26. November



HANSE PLANSCH

Seeräuber / Bronze / SchwimmClub Dienstag

10.09.2024 – 10.12.2024 12 Termine 1x pro-Woche (Di)
Start **17:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 17.12.2024 **300€**

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder gedacht, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt. Dies ist ein Zwischenschritt auf dem Weg zum Bronzeabzeichen. Der SchwimmClub ist für alle Kinder, welche das deutsche Schwimmabzeichen in Bronze haben und weiter trainieren wollen. Hier werden verschiedene Grundlagen geübt, das bestehende Können verbessert und neue Techniken erlernt. Eine Abnahme von weiteren Abzeichen (z.B. Silber oder Gold) ist aufgrund der Örtlichkeit nicht möglich. Die nötigen Fertigkeiten können aber teilweise erlernt werden.

Termine:	10. September	01. Oktober	05. November	03. Dezember
	17. September	15. Oktober	19. November	10. Dezember
	24. September	22. Oktober	26. November	
		29. Oktober		

Seepferdchenkurs Mittwoch

11.09.2024 – 11.12.2024 13 Termine 1x pro-Woche (Mi)
Start 16:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin: 18.12.2024 **325€**

Seepferdchenkurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen.

Termine:	11. September	02. Oktober	06. November	04. Dezember
	18. September	16. Oktober	13. November	11. Dezember
	25. September	23. Oktober	20. November	
		30. Oktober	27. November	



HANSE PLANSCH

Seepferdchen Anfänger Sonntag

15.09.2024 – 08.12.2024 12 Termine 1x pro Woche (So)
Start 12:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin am 15.12.2024 **300€**

Der Seepferdchen Anfänger Kurs ist ideal für Kinder, welche bislang nur wenig intensiven Kontakt mit dem Wasser hatten oder noch ängstlich in einigen Bereichen (z.B. Kopf unter Wasser) sind. In diesem Kurs wird dem Kind spielerisch die Angst vor dem Wasser genommen. Zudem werden die Bewegungen des Schwimmens vermittelt.

Termine:	15. September	06. Oktober	03. November	01. Dezember
	22. September	13. Oktober	10. November	08. Dezember
		20. Oktober	17. November	
		27. Oktober	24. November	

Seepferdchen Fortgeschrittene Sonntag

15.09.2024 – 08.12.2024 12 Termine 1x pro Woche (So)
Start 13:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin am 15.12.2024 **300€**

Der Seepferdchen Fortgeschrittene Kurs bietet Kindern, welche entweder Vorerfahrungen durch andere Kurse haben und/oder keine Angst vor dem Wasser haben (z.B. Kopf unter Wasser), den nötigen technischen Unterricht, um das Schwimmen zu erlernen. Natürlich kommt auch hier der Spaß im Wasser nicht zu kurz.

Termine:	15. September	06. Oktober	03. November	01. Dezember
	22. September	13. Oktober	10. November	08. Dezember
		20. Oktober	17. November	
		27. Oktober	24. November	



HANSE PLANSCH

Seeräuber / Bronze Sonntag

15.09.2024 – 08.12.2024 12 Termine 1x pro Woche (So)
Start 15:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin am 15.12.2024 **300€**

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt.

Termine:	15. September	06. Oktober	03. November	01. Dezember
	22. September	13. Oktober	10. November	08. Dezember
		20. Oktober	17. November	
		27. Oktober	24. November	

Silber / Gold Sonntag

15.09.2024 – 08.12.2024 12 Termine 1x pro Woche (So)
Start 16:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin am 15.12.2024 **300€**

In diesem Kurs wird für das Deutsche Schwimmabzeichen in Silber oder Gold trainiert. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten muss die Prüfungsleistung „Springen“ außerhalb des Kurses absolviert werden. Für diesen Teil der Prüfung ist jeder Kursteilnehmer eigenständig verantwortlich. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.

Termine:	15. September	06. Oktober	03. November	01. Dezember
	22. September	13. Oktober	10. November	08. Dezember
		20. Oktober	17. November	
		27. Oktober	24. November	