



HANSE PLANSCH

Wichtige Hinweise:

- Während des Kurses müssen die Begleitpersonen außerhalb der Schwimmhalle warten (Ausnahmen, z.B. aus medizinischen Gründen, sind vorher zu erfragen).
- Kinder, die vor kurzem das Seepferdchen erlangt haben, oder die in Kürze das Seepferdchen bestehen werden, können sich in einem Seepferdchenkurs auch auf weitere Abzeichen, wie z.B. den Seeräuber, vorbereiten.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl (5 Kinder) nicht erreicht werden, findet der Kurs nicht statt.

Seepferdchenkurs Dienstag

27.02.2024 – 04.06.2024 13 Termine 1x pro-Woche (Di)
Start **16:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermine: 18.06.2024 und 25.06.2024 325€

Seepferdchenkurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. 2 Trainer vor Ort. 2 Nachholtermine, da die Ferien, aus organisatorischen Gründen, durchgeplant sind.

Termine:	27. Februar	05. März	02. April	21. Mai	04. Juni
		12. März	09. April	28. Mai	
		19. März	16. April		
		26. März	23. April		
			30. April		

Seepferdchenkurs Dienstag

27.02.2024 – 04.06.2024 13 Termine 1x pro-Woche (Di)
Start **17:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermine: 18.06.2024 und 25.06.2024 **325€**

Seepferdchenkurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. 2 Nachholtermine, da die Ferien, aus organisatorischen Gründen, durchgeplant sind.

Termine:	27. Februar	05. März	02. April	21. Mai	04. Juni
		12. März	09. April	28. Mai	
		19. März	16. April		
		26. März	23. April		
			30. April		



HANSE PLANSCH

Seeräuber / Bronze / SchwimmClub Dienstag

27.02.2024 – 04.06.2024 13 Termine 1x pro-Woche (Di)
Start **17:30 Uhr** 45 min pro Einheit
Nachholtermine: 18.06.2024 und 25.06.2024 325€

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder gedacht, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt. Dies ist ein Zwischenschritt auf dem Weg zum Bronzeabzeichen. Der SchwimmClub ist für alle Kinder, welche das deutsche Schwimmabzeichen in Bronze haben und weiter trainieren wollen. Hier werden verschiedene Grundlagen geübt, das bestehende Können verbessert und neue Techniken erlernt. Eine Abnahme von weiteren Abzeichen (z.B. Silber oder Gold) ist aufgrund der Örtlichkeit nicht möglich. Die nötigen Fertigkeiten können aber teilweise erlernt werden.

Termine:	27. Februar	05. März	02. April	21. Mai	04. Juni
		12. März	09. April	28. Mai	
		19. März	16. April		
		26. März	23. April		
			30. April		

Seepferdchenkurs Mittwoch

28.02.2024 – 12.06.2024 13 Termine 1x pro-Woche (Di)
Start 16:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermine: 19.06.2024 und 26.06.2024 325€

Seepferdchenkurs für Kinder verschiedener Leistungsstufen. 2 Nachholtermine, da die Ferien, aus organisatorischen Gründen, durchgeplant sind.

Termine:	28. Februar	06. März	03. April	08. Mai	05. Juni
		13. März	10. April	15. Mai	12. Juni
		20. März	24. April	22. Mai	
		27. März			



HANSE PLANSCH

Seepferdchen Anfänger Sonntag

28.04.2024 – 14.07.2024 11 Termine 1x pro Woche (So)
Start 12:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin am 21.07.2024 275€

Der Seepferdchen Anfänger Kurs ist ideal für Kinder, welche bislang nur wenig intensiven Kontakt mit dem Wasser hatten oder noch ängstlich in einigen Bereichen (z.B. Kopf unter Wasser) sind. In diesem Kurs wird dem Kind spielerisch die Angst vor dem Wasser genommen. Zudem werden die Bewegungen des Schwimmens erlernt.

Termine:	28. April	05. Mai	02. Juni	07. Juli
		12. Mai	09. Juni	14. Juli
		26. Mai	16. Juni	
			23. Juni	
			30. Juni	

Seepferdchen Fortgeschrittene Sonntag

28.04.2024 – 14.07.2024 11 Termine 1x pro Woche (So)
Start 13:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin am 21.07.2024 275€

Der Seepferdchen Fortgeschrittene Kurs bietet Kindern, welche entweder Vorerfahrungen durch andere Kurse haben und/oder keine Angst vor dem Wasser haben (z.B. Kopf unter Wasser), den nötigen technischen Unterricht, um das Schwimmen zu erlernen. Natürlich kommt auch hier der Spaß im Wasser nicht zu kurz.

Termine:	28. April	05. Mai	02. Juni	07. Juli
		12. Mai	09. Juni	14. Juli
		26. Mai	16. Juni	
			23. Juni	
			30. Juni	



HANSE PLANSCH

Seeräuber / Bronze / SchwimmClub Sonntag

28.04.2024 – 14.07.2024 11 Termine 1x pro Woche (So)
Start 15:30 Uhr 45 min pro Einheit
Nachholtermin am 21.07.2024 275€

Das Bronzeabzeichen ist für Kinder gedacht, die das Seepferdchen bereits haben und für das nächste wichtige Abzeichen trainieren wollen. Als „sicherer Schwimmer“ gilt man erst mit dem deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Für diejenigen, für die das Bronzeabzeichen noch zu schwer ist, ist der Seeräuber perfekt. Dies ist ein Zwischenschritt auf dem Weg zum Bronzeabzeichen. Der SchwimmClub ist für alle Kinder, welche das deutsche Schwimmabzeichen in Bronze haben und weiter trainieren wollen. Hier werden verschiedene Grundlagen geübt, das bestehende Können verbessert und neue Techniken erlernt. Eine Abnahme von weiteren Abzeichen (z.B. Silber oder Gold) ist aufgrund der Örtlichkeit nicht möglich. Die nötigen Fertigkeiten können aber teilweise erlernt werden.

Termine:	28. April	05. Mai	02. Juni	07. Juli
		12. Mai	09. Juni	14. Juli
		26. Mai	16. Juni	
			23. Juni	
			30. Juni	

Seepferdchen Ferienkurs

23.07.2024 – 11.08.2024 12 Termine 4x pro Woche (Di, Mi, Fr je 16:30; So 12:30)
45 min pro Einheit 300€

Dieser Seepferdchenkurs bietet, durch die 4 Einheiten pro Woche, ein intensives Training. Kinder, mit bislang nur wenig Erfahrung im Wasser, oder noch ängstlichen Kindern, wird der Besuch eines Seepferdchen Anfänger Kurses empfohlen.

Termine:	23. Juli	02. August
	24. Juli	04. August
	26. Juli	06. August
	28. Juli	07. August
	30. Juli	09. August
	31. Juli	11. August